

○自校の体力・運動能力の状況(H30年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果より)

体力調査 種目	単位	5年生男子			5年生女子		
		全国	全国比	前年比	全国	全国比	前年比
握力	k g	16.54		○	16.15	○	○
上体起こし	回	19.95	○	○	18.96		○
長座体前屈	cm	33.31		○	37.62		
反復横とび	回	42.10	○		40.32		
20mシャトルラン	回	52.15			41.88		
50m走	秒	9.37	○	○	9.60	○	○
立ち幅とび	cm	152.24	○	○	145.94	○	○
ソフトボール投げ	m	22.15	○		13.77	○	○
合計得点	点	54.21	○	○	55.90	○	○

\*「全国比」、「前年比」の欄は、「自校」が「全国」、「自校H29」より良かった(同値を含む)場合に○が表示されます。

○自校の体力向上の取組

・本県の課題 (筋持久力・全身持久力の解決に向けた取組について記載)

本 県	目 標	筋持久力・全身持久力の向上
	方 法	マラソン大会を計画し、それに向けておはようマラソンの時間を設けて、全校児童で持久力の向上を図る。
	達成目標	昨年度の各学年のタイムより、上がるようにする。
	評 価	
自 校	目 標	柔軟性の向上
	方 法	体育の時間の始めに、柔軟性を高める運動を継続的にしていく。
	達成目標	昨年度の本校が実施した、体力テストと比べて記録が上がるようにする。
	評 価	